



MAGYAR EVEZŐS SZÖVETSÉG

ALAPÍTVÁ: 1893

Meghívó

Tisztelt Edzőkollégák!

Minden Evezősedzőt, Evezőst és az evezés iránt érdeklődőt szeretettel meghívunk a 2024. március 24.-én megrendezésre kerülő MESZ

Edzőtovábbképzésre

A rendezvény a hazai evezős szakembereket és sportolókat foglalkoztató legfrissebb témaköröket helyezi előtérbe, hazai szakemberek előadásában.

A továbbképzés programja:

2024.03.24. vasárnap

8.30 –	Érkezés, regisztráció.
8.50 – 9.00	Megnyitó, köszöntő. Ficsor László edzőképzéssel megbízott
9.00 – 10.30	Erőfejlesztés gyakorlati bemutatása az evezősök felkészítésében Ea.: Pozsonyi Zsolt, Movementlab erőnléti edző
10.30 – 10.45	Szünet
10.45 – 11.45	Sporttáplálkozással kapcsolatos alapok, amit sportolóknak, szülőknek, edzőknek tudni kell Ea: Kőrösi Éva, Héraklész program dietetikus szakembere
11:45 – 12.45	Szünet

12.45 – 14.00

World Rowing 2024.01.26.-28.-i edzőkonferencia előadások egy részének ismertetése.

Hogyan fejlesztik más állóképességi sportágak sportolóikat, Malcolm Brownt és Lars Ljungt. (Lőrincz Attila tolmácsolásában)
Malcolm Brown a nagyon sikeres Leeds Triathlon Group edzője, amely 5 világbajnokot és olimpiai érmeseket edzett. Lars Ljung a sikeres svéd sífutócsapat edzői csapatának tagja.

Az evezést fejlesztő nemzetek felkészítése a sikerre, Nebojsa Ilic. Nebojsa Ilic bemutatja Moldovával való munkája során, és a Török evezősválogatott edzőjeként szerzett tapasztalatait. (ifj. Pergel László tolmácsolásában)

Hogyan legyünk sikeresek a Beach Sprint evezésben? Guin Batten (Ficsor László tolmácsolásában). Guin Batten a World Rowing Coastal Rowing Commission elnöke. Kulcsfontosságú készségeket mutat be, amelyek szükségesek ahhoz, hogy sikeresek lehessünk ebben az új olimpiai szakágban.

A rendezvény helyszíne:

Csepel EK evezőstelepe, 1213 Budapest, Gubacsi-híd, Csepeli hídfő.

Az esemény rendezési költségét Magyar Evezős Szövetségi költségvetésből fedezzük, az utazási és étkezési költségek a résztvevőket terhelik.

A konferenciát követően kreditszerző online tesztlapot lehet kitöltenie a résztvevő edzőknek. Teszt kitöltés kezdő időpontja: 2024.03.25. 0:00 óra

A teszt beadásának záró időpontja: 2024.03.26. 24:00 óra

Sikeres teszt írás esetén a megszerezhető kredit 10 pont

Az edzőkonferencián való részvétel ingyenes, azonban előzetes regisztrációhoz kötött! Regisztrálni az info@hunrowing.hu email címen lehet.

Jelentkezési határidő: 2024. március 13.

Egyéb a rendezvénnyel kapcsolatos információról Ficsor Lászlónál a +36 30 747 4080 telefonszámon, illetve a laszloficsor@danubiusnhe.com e-mail címen lehet érdeklődni.

Budapest, 2024. február 20.

Pignitzky Borbála

Ficsor László

MESZ főtitkár

MESZ edzőképzéssel megbízott